

WORKSHOPS & SEMINARE

ÜBERBLICK

Basisworkshop Kommunikation

Grundlagen der Kommunikation verstehen und anwenden

Basistraining Gesprächsführung

Grundlagen konstruktiver und situationsgerechter
Gesprächsführung

Rhetorik für Führungskräfte und Mitarbeiter

Frei und überzeugend reden

Kommunikation und Kooperation im Team

Teamentwicklung erfolgreich gestalten

Kommunikations- und Rhetoriktraining für Frauen

Wie Frauen gekonnt und selbstbewusst kommunizieren

Konfliktmanagement

Gelingender Umgang mit beruflichen Konflikten

Verhandlungstraining

Grundlagen, Strategien und Techniken professionellen
Verhandelns

Moderation und Präsentation

Planung, Vorbereitung und Durchführung von Besprechungen
und Präsentationen

Die Führungskraft im Spannungsfeld zwischen Beratung und Beurteilung

Beratungs- und Beurteilungsgespräche erfolgreich führen

Mitarbeiter führen

Grundlagen und Strategien der Mitarbeiterführung

Kreatives Selbst- und Zeitmanagement

Mehr Zeit für das wirklich Wichtige

Selbstbehauptungstraining

Sich erfolgreich und gelassen durchsetzen

Stressmanagement

Wege zur Bewältigung von Berufs- und Alltagsstress

Selbstbild und Fremdbild

Ich sehe was, was du nicht siehst -

Einführung in die Selbst- und Fremdwahrnehmung

Berufliches Selbstkonzept

Kritisch – konstruktive Reflexionen und Perspektiven der eigenen beruflichen Identität

Selbst-Supervision

Wirksame Strategien zur eigenständigen Reflexion der beruflichen Praxis

Lernorganisation

Lernen will gelernt sein

Keep Cool – Begleitung in der Prüfungszeit

Gelassen in die Prüfung gehen